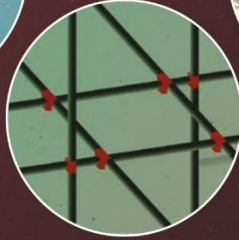


## Help #5



# Rückschau

## Wiederholen, reflektieren, reagieren

**Kannst du dir die HELPS #1, #2, #3 & #4 nochmal ins Gedächtnis rufen, wenn du dir die Bilder oben ansiehst? Erzähle jemandem, an welche Aspekte dieser HELPS du dich erinnern kannst.**

Wenn wir Erlerntes im Gedächtnis behalten wollen, ist eine Rückschau auf die Lektion der beste Weg. Einige Methoden dafür sind: die Hauptpunkte einer Lektion noch einmal ansehen oder anhören (wiederholen), die Lektion noch einmal genau durchdenken (reflektieren) und das Gelernte in die Praxis umsetzen (reagieren). Was die Praxis betrifft, ist es am besten, wenn wir unsere neuen Einsichten und die erlernten Fähigkeiten beim Predigen und Lehren sobald wie möglich anwenden.

Zu effektivem Lehren gehören auch Ideen, wie wir mit unseren Schülerinnen und Schülern während des Unterrichts und am Ende jeder Lektion eine Rückschau auf neu Erlerntes einbauen können. Wir können ihnen Zeit

geben, um die Lektion noch einmal durchzudenken und sie fragen, welche Aspekte ihnen nicht klar sind. Wir können diese Punkte gemeinsam diskutieren und uns die Lektion noch einmal ins Gedächtnis rufen. Die Rückschau funktioniert am besten, wenn die Teilnehmenden zu zweit oder in Kleingruppen einander die neuen Inhalte erklären.

Das Wiederholen und Reflektieren der Lektion sind hilfreiche Schritte. Der Austausch und das gegenseitige Erklären in Kleingruppen zeigen uns jedoch ganz klar, was schon erlernt wurde und in welchen Aspekten noch mehr Übung nötig ist. Vielleicht müssen wir manchmal auch eine Lektion wiederholt unterrichten.



**Wende so eine „Rückschau“ bei deiner nächsten Predigt im Gottesdienst oder bei einem Treffen in der Langham Gruppe an.**

Finde einen Gegenstand, der für den Leitgedanken deiner Predigt steht. Das kann fast alles sein – ein Foto, etwas Getöpftes, ein Zweig, Obst etc. Baue deinen Gegenstand gleich in die Einleitung deiner Predigt ein (mach deine Zuhörerschaft aufmerksam). Mit jedem einzelnen Punkt deiner Predigt kannst du die Aufmerksamkeit der Anwesenden wieder auf den Hauptpunkt lenken, indem du auf den Gegenstand hinweist. Du wirst sehen: Der Erinnerungseffekt greift!